

In The News

50 वर्ष से अधिक उम्र की 11 सदस्यीय टीम ने 140 दिनों में 35 पास, 4,841 किमी की दूरी तय की, दिल्ली में दल को सम्मानित किया गया

स्पोर्ट्स रिपोर्टर | जमशेवपुर

टाटा स्टील एडवेंचर फाउंडेशन (टीएसएएफ) ने फिट 50 महिला ट्रांस हिमालयन अभियान सफलतापूर्वक पूरा देश में एक बेंचमार्क बनाया है। टीएसएएफ ने इस अभियान को फिट इंडिया बैनर के तहत युवा मामले और खेल मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया गया। इस अभियान में 140 दिन लगे। केंद्रीय युवा मामले और खेल मंत्री अनुराग सिंह ठाकुर ने 2 अगस्त 2022 को अभियान दल को सम्मानित किया। 11 महिलाओं ने भाग लिया अभियान में 50 और 60 के दशक में महिलाओं की 11 सदस्यीय टीम ने 24 जुलाई को कारगिल विजय दिवस मनाने के लिए कारगिल युद्ध स्मारक में अपनी यात्रा का समापन किया। स्मारक पर टीम ने 1999 के कारगिल युद्ध में शहीद हुए युद्ध नायकों को श्रद्धांजलि दी। फिट @ 50+ की इस टीम का नेतृत्व महान पर्वतारोही पद्म भूषण बचेंद्री पाल ने किया, जो 1984 में एवरेस्ट फतह करने वाली पहली भारतीय महिला थीं। टीम में विभिन्न पृष्ठभूमि की महिलाएं शामिल थीं जैसे सेवानिवृत्त कॉर्पोरेट पेशेवर, सेवानिवृत्त सैन्यकर्मी, गृहिणियां, सेवानिवृत्त लोकोमोटिव ड्राइवर, दादी और कामकाजी महिलाएं भी। सबसे छोटा सदस्य जहां 54 वर्ष का है, वहीं सबसे बड़े सदस्य की आयु 68 वर्ष थी। बचेंद्रीपाल के अनुसार इस अभियान का उद्देश्य फिट रहने की आवश्यकता को उजागर करना और यह दिखाना था कि स्वस्थ जीवन शैली जीने के लिए उम्र कोई बाधा नहीं है। उन्होंने कहा कि यह एक प्रतिबद्धता थी। मैं 2019 में टीएसएएफ से सेवानिवृत्त हो रही थी, जिस वर्ष फिट इंडिया लॉन्च किया गया था। मैं फिट इंडिया से प्रेरित थी। मेरे दिमाग में 50 और 60 के दशक में महिलाओं के लिए गतिविधि का विचार आया, जिन्हें आमतौर पर कमजोर और अयोग्य माना जाता है। इसलिए मैंने इसके बारे में सपना देखा और इस अभियान के 11 सदस्यों से संपर्क किया। अभियान दिल्ली में 8 मार्च को शुरू हुआ था। यह अभियान पंगसौपास (भारत-म्यांमार सीमा) से शुरू हुआ और लद्दाख में कारगिल के ट्रांस सेक्टर में समाप्त हुआ, जिसमें भारत और नेपाल में हिमालय के पूर्व से पश्चिम तक 140 दिनों में 4,841 किमी से अधिक की दूरी तय की गई और 35 ऊंचे पर्वतीय दरों को पार किया गया। 17,700 फीट की ऊंचाई पर सबसे कठिन लमखागा दां था।

Link:

<https://www.tatasteel.com/media/newsroom/in-the-news/2022/fit-50plus-women-s-trans-himalayan-expedition-was-a-remarkable-success-amidst-extreme-challenges/>